



Heilpraktikerin Catja Gramberg

**BOWTECH®**  
*The Original Bowen Technique*

**BEMER**  
PARTNER



Heilpraktikerin Catja Gramberg

Cala Ratjada und Capdepera  
Termine/Appointments/Citas:  
+49 176 48337513  
+34 613 087 654

catjagramberg@gmail.com  
www.catjagramberg.com

Hausbesuche möglich | Home visits possible |  
Visitas a domicil posible |

# Catja Gramberg

Heilpraktikerin  
Naturpath, Naturópata

**Ihre Gesundheit ist mein  
Anliegen**

**Your health is my concern**

**Su salud es mi preocupación**

www.catjagramberg.com  
catjagramberg@gmail.com



## Heilpraktikerin Catja Gramberg

Ich biete vielfältige Lösungen für ihre Gesundheit und um Ihre Vitalität zu unterstützen

- Schmerzreduktion
- Verbesserung der körperlichen Funktion
- Ernährungs – und Lebensstilberatung
- Physiologisches und emotionales Wohlbefinden

### Bowen Therapie

Entspannende Impulse für mehr Wohlbefinden.

Eine dynamische manuelle Muskel – und Bindegewebsmassage.

Es handelt sich um eine sanfte Behandlung, die für alle Altersgruppen geeignet ist. Sie bevorzugt minimale Griffe, um Schmerzen zu lindern, die Beweglichkeit zu verbessern und Spannungen im Körper abzubauen, wobei die Wechselwirkungen mit den Organen des Körpers und die mit Stress verbundenen Muster erkannt werden.

### Sprechstunde

Die naturheilkundliche Medizin berücksichtigt alle Einflussfaktoren, Aspekte und Ursachen, die zu Ihrem Zustand geführt haben. Gemeinsam können wir einen Plan erstellen, um ihr gesundes Gleichgewicht wieder herzustellen. Ich verwende eine Reihe von Diagnosetechniken, wie z. B. die Ernährungsanalyse und den kinesiologischen Muskeltest.

Ich kann Ihnen helfen, Ihren Weg zu finden.

Setzen Sie sich mit mir in Verbindung, um einen Termin zu vereinbaren, um mehr darüber zu erfahren, wie ich Ihnen helfen kann.

Whatsapp/Mobil:  
+49 176 48337513  
+34 613 087 654

catjagramberg@gmail.com  
www.catjagramberg.com



## Naturpath Catja Gramberg

Qualified registered Naturopath offering a range of solutions for:

- the resolution of pain
- improvement of physical function
- nutritional and lifestyle advice
- physiological and emotional wellness

### Bowen Therapy

Relaxing impulses for more wellbeing

A dynamic hands-on therapy working on the muscle and connective tissue. It is a gentle treatment, suitable for all ages, favouring minimal intervention to relieve pain, improve mobility and ease tension in the body, whilst recognising interactions with the organs of the body and the patterns associated with stress.

### Consultation

Naturopathic medicine takes into account all influencing factors, aspects and causes that have led to your condition. Together we create a plan to restore your healthy balance. I use a number of diagnostic techniques, along the lines of nutritional assessment and kinesiological muscle testing. I can help you find your way through.

Get in touch to book an appointment in the Capdepera area, or to find out more about how I can help you.

Whatsapp/Mobile:  
+49 176 48337513  
+34 613 087 654

catjagramberg@gmail.com  
www.catjagramberg.com



## Naturópata Catja Gramberg

Ofrezco una variedad de soluciones para su salud y para apoyar su vitalidad:

- reducción del dolor
- Mejora de la función física
- Asesoramiento sobre nutrición y estilo de vida
- Bienestar fisiológico y emocional

### Terapia Bowen

Impulsos relajantes para un mayor bienestar

Relajación de los impulsos para un mayor bienestar. Una terapia manual dinámica de los músculos y el tejido conjuntivo.

Es un tratamiento suave apto para todas las edades. Favorece las sujeciones mínimas para aliviar el dolor, mejorar la movilidad y reducir la tensión en el cuerpo, reconociendo las interacciones con los órganos del cuerpo y los patrones asociados al estrés.

### Consulta

La medicina naturopática tiene en cuenta todos los factores, aspectos y causas que han influido en su condición. Juntos creamos un plan para restablecer su equilibrio saludable. Utilizo una serie de técnicas de diagnóstico, como el análisis nutricional y la prueba muscular kinesiológica.

Puedo ayudarte a encontrar tu camino. Ponte en contacto conmigo para concertar una cita o para saber más sobre cómo puedo ayudarte.

Whatsapp/Movil:  
+49 176 48337513  
+34 613 087 654

catjagramberg@gmail.com  
www.catjagramberg.com